

# 國立臺中教育大學 107 年暑假學生生活活動安全宣導注意事項

親愛的同學：

暑假即將屆臨，我們希望您能注意並遵守下列事項，以確保安全，並祝您有個快樂的假期！

## 一、活動安全：

- (一)室內活動：圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，首應熟悉逃生路線及逃生設備，請同學熟習相關消防（逃生）器材如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。其次，請同學避免前往網咖、舞廳、夜店等出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
- (二)戶外活動：從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，請勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。

## 二、工讀安全：

由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。此外應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。同時需注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實了解評估，最好由家長陪同前往了解，方能避免在工作中肇生危安事件。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區可供查詢。

## 三、交通安全：

- (一)根據統計，交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。
- (二)辦理校外（教學）活動時，應慎選信譽良好之旅行社或遊覽公司，掌握租車品質、妥訂契約、做好行車管理及逃生演練，並注意交通意外事故發生時之應變要領，以維護行車安全。

## 四、賃居安全：

- (一)外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- (二)夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。
- (三)為降低居家意外事故發生請同學注意用電之安全，如遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。並熟知家中的避難逃生路線，建立應有的危機意識，維護居家安全。

## 五、藥物濫用防制：

近年有不法份子將毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或糖果(如跳跳糖等)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥等案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響學子身心健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途與社會治安，毒品危害深遠不可不慎。為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生，於暑假期間保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而好奇嘗試。

## 六、詐騙防制：

- (一)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，提醒家長，為免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，暑假期間更應加倍關心子女生活起居，主動掌握校外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。同學於暑假期間應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。
- (二)家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。

## 七、網路賭博防制：

近期媒體報導學生疑似涉入網路賭博案件，受到社會的矚目與重視，並對莘莘學子造成不良影響，提醒家長主動關心學生，如發現有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

## 八、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散佈謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學使用網路時尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

## 九、網路沉迷防制：

暑假期間學生閒暇的時間變長，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

- 十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生倘若發生各類意外事件，請撥打本校校安中心 24 小時緊急服務專線聯絡電話：04-22183299 電話請求協助。